"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево _____ /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

28.09.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							ЗАВТРАК ОВЗ			16,1	15,9	88,5	561
Бутерброд с маслом	30/10		2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30/10		6,1	7,8	7,9	126
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20		12,5	9,0	35,7	274	Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20		7,5	7,7	26,0	203
Чай с молоком	200		2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200		0,2	0,0	15,5	63
Йогурт	100		1,8	1,5	4,5	39	Йогурт	100		1	0,3	8,1	39
							Обед			30,1	30,1	119,7	869
Итого		0	19,4	20,4	69,8	540	Икра каачковая промышленного производства	80		5,5	10,5	1,7	123
Завтрак 5-11 кл							Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20		5,9	6,3	16,0	144
Бутерброд с маслом	30/10		2,3	7,4	14,5	134	Гречка по-купечески с мясом	200		9,1	7,5	3,4	118
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20		16,8	12,1	48,1	368	Сок	200		4,4	4,3	35,0	197
Чай с молоком	200		2,8	2,5	15,1	94	Хлеб пшеничный	20		0,3	0,2	21,5	89
Йогурт	100		1,8	1,5	4,5	39	Хлеб ржаной	20		3	1	24	117
										2	0	18	81
							ИТОГО:		0,00	46	46	208	1429
Итого		0	23,4	23,5	82,2	634							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/20												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево _____ /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

29.09.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							**Завтрак ОВЗ**			25,0	26,0	76,0	629
			0,4	0,4	10,3	46	**Котлета рыбная "Лада" с маслом**	**90/5**		5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная "Лада" с маслом	**90/5**		11,5	10,2	8,5	172	**Пюре картофельное**	**150**		10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	**150**		3,3	4,4	23,5	147	**Кофейный напиток**	**200**		3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	**200**		2,3	2,5	14,8	91	**Хлеб пшеничный**	**20**		2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	**20**		1	0	8	39	**Хлеб ржаной**	**20**		1	0	8	39
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Фрукты**	**180**		1	0	9	41
Фрукты	**180**		1	0	9	41							
							Обед						
Итого		**0**	19,2	17,9	74,6	536	**Салат из огурцов с маслом**	**80**		0,7	0,1	1,9	11
Завтрак 5-11 кл							**Борщ с мелкошинкованными овощами**	**250/10/5**		2,3	4,9	16,7	120
			0,4	0,4	10,3	46	**Птица,в соусе с томатом**	**100**		16,2	15,1	0,7	204
Котлета рыбная "Лада" с маслом	**100/5**		14,1	11,8	9,5	201	**Макаронные изделия отварные**	**150**		5,2	11,3	23,0	215
Пюре картофельное	**180**		3,9	5,9	26,7	176	**Компот из плодов**	**200**		0,5	0,0	34,0	138
Кофейный напиток	**200**		2,3	2,5	14,8	91	**Хлеб пшеничный**	**60**		3	1	24	117
Хлеб пшеничный	**20**		1	0	8	39	**Хлеб ржаной**	**20**		2	0	18	81
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41			**0**	55	58	194	1514
Фрукты	**180**												
Итого		**0**	23,4	21,3	86,9	632							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Булочка "Домашняя"	**250/10/5**												
Чай с сахаром	**200**												
Итого		**0**											
Дополнительное питание													
Борщ с мелкошинкованными овощами	**250/10/5**	**17,12**											
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

30.09.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

3 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							ЗАВТРАК ОВЗ			21,5	20,0	101,7	673
Салат из свеклы с сыром	80		3,7	5,3	8,1	95	Салат из свеклы с сыром	80		1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200		12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	200		15,4	15,9	48,7	400
Напиток из плодов шиповника	200		0,2	0,0	22,2	90	Напиток из плодов шиповника	200		3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39	Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41	Хлеб ржаной	20		0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		0	18,1	19,4	84,3	584							
Завтрак 5-11 кл													
Салат из свеклы с сыром	100		4,2	6,5	7,7	106	Обед			26,8	31,5	124,1	887
Плов из мяса	250		15,4	15,9	48,7	400	Салат из свежих помидоров	80		2,3	5	9,1	91
Напиток из плодов шиповника	200		0,2	0,0	22,2	90	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5		5,7	6,3	19,1	156
Хлеб пшеничный	20		1,0	0	8	39	Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	100		10,1	14,2	17	236
Хлеб ржаной	20		1,0	0	9	41	Сок	180		3,7	4,7	14,9	117
Итого		0	21,5	22,8	96,1	675	Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	40		2	0	18	81
										0,2	0,0	22,2	90
							ИТОГО:		0,00	48	51	226	1560
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чайс сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/5												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево _____ /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

01.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			21,9	21,9	92,7	656
Икра кабачковая	80		1,8	3,2	5,1	56	Икра кабачковая	80		2,3	7,4	14,5	134
Котлета по-хлыновски	90		12,3	13,1	11,4	213	Котлета по-хлыновски	90		18,5	14,4	44,0	380
Макаронные изделия отварные	150		3,2	2,8	34,3	175	Макаронные изделия отварные	150		0,7	0,1	19,8	83
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200		0,4	0	14,4	59
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80
Итого		0	19,2	19,5	83,3	585							
Завтрак 5-11 кл													
Икра кабачковая	100		2,2	4,7	7,4	81				*23*	*24*	*134*	*849*
Котлета по-хлыновски	100		14,1	14,5	12,7	238	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100		1,1	5,0	9,1	86
Макаронные изделия отварные	180		3,8	3,4	41,1	210	"Бабушкин"суп с мясными шариками	250/55		2,5	4,9	16,2	119
Чай с сахаром	200		0,2	0	15	61	Шницель из птицы	90		10,5	9,9	5,5	153
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Рагу овощное	150		3,8	3,4	41,1	210
Итого		0	22,0	23,0	93,7	669	Хлеб пшеничный	40		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
							Компот из сухофруктов	200		0,2	0	20,6	83,2
							ИТОГО:		0	45,0	46,0	227,0	1505
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чайс сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/55												
Итого		0											
Дополнительное питание													
"Бабушкин"суп с мясными шариками	250/55												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

02.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			17,7	19,2	81,6	569
Огурцы свежие	60		0,5	0,1	1,3	8	Огурцы свежие	60		10,8	10,9	5,4	163
Бедро куриное запеченное	90		13,3	13,6	0,6	178	Бедро куриное запеченное	90		2,0	5,4	29,2	173
Картофель толченный ,по-деревенски	150		3,4	5,8	29,4	184	Картофель толченный ,по-деревенски	150		1,0	0,3	8,1	39
Сок	200		0,5	0	34,0	138	Сок	200		0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2,8	2,5	15,1	94
Итого		0	19,4	19,9	82,5	857				0,4	0,0	14,4	59
Завтрак 5-11 кл							*Обед*			30	26	145	931
Огурцы свежие	100		0,7	0,1	1,9	11	Салат из свежих помидоров	80		0,7	0,1	1,9	11
Бедро куриное запеченное	100		15,5	15,1	0,7	201	Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5		3,1	4,1	31,7	176
Картофель толченный ,по-деревенски	180		4,9	7,7	33,0	221	Рыба запеченная с маслом	100/5		15,5	12,9	14,4	236
Сок	200		0,5	0	34,0	138	Рис припущенный	150		4,9	7,7	33	221
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Напиток "Витошка"	200		0,4	0,0	22,0	90
							Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
Итого		0					Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Булочка "Домашняя"	250/10/5						ИТОГО:		0,00	47	45	226	1500
Чай с сахаром	200												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5												

повар _____

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05.10.2026г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

6 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***ЗАВТРАК ОВЗ***			12,4	13,8	97	560
Бутерброд с джемом	**20/25**		1,8	0,2	21,0	93	**Бутерброд с джемом**	**20/25**		4,8	6,9	28,0	193
Омлет натуральный	**150**		13,7	15,4	1,8	201	**Омлет натуральный**	**150**		1,1	1,5	21,0	102
Чай с сахаром	**200**		0,2	0	15	61	**Чай с сахаром**	**200**		2,3	2,5	14,8	91
Йогурт	**95**		1,5	1,5	12,0	68	**Йогурт**	**95**		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	**20**		1,0	0,3	8,1	39	**Хлеб пшеничный**	**20**		0,7	0,1	9,4	41
Хлеб ржаной	**20**		0,7	0,1	9,4	41	**Хлеб ржаной**	**20**		1,5	1,5	12,0	68
Итого		**0**	18,9	17,5	67,3	502							
Завтрак 5-11 кл							***Обед***			28,9	31,7	130,7	924
Бутерброд с джемом	**20/25**		1,8	0,2	21,0	93	**Салат из огурцов с маслом**	**80**		1,5	5,0	4,7	70
Омлет натуральный	**200**		17,5	20,5	2,4	264	**Суп с макаронными изделиями с мясом**	**250/10**		7,7	9,7	18,7	193
Чай с сахаром	**200**		0,2	0	15	61	**Биточки из мяса**	**90**		10,3	9,9	3,8	146
Йогурт	**95**		1,5	1,5	12,0	68	**Пюре картофельное**	**150**		3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	**20**		1,0	0,3	8,1	39	**Компот из изюма**	**200**		0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	**20**		1,4	0,2	18,8	81	**Хлеб пшеничный**	**20**		3	1	24	117
Итого		**0**	23,1	22,7	77	605	**Хлеб ржаной**	**20**		2	0	18	81
							ИТОГО:		**0,00**	41	46	227	1484
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Булочка "Домашняя"	**250/10**												
Чай с сахаром	**200**												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Суп с макаронными изделиями с мясом	**250/10**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево _____ /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

06.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

7 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			20,9	24,3	90,1	663
Горошек зеленый консервированный	80		2,5	0,2	5,2	33	Горошек зеленый консервированный	80		5,7	6,2	7,2	107
Наггетсы из курицы запеченные	100		12,6	14,2	5,2	199	Наггетсы из курицы запеченные	100		10,3	9,9	3,8	146
Макаронные изделия отварные	150		3,2	2,8	34,3	175	Макаронные изделия отварные	150		3,8	3,4	41,1	210
Чай с лимоном	200		0,1	0,0	12,5	50	Чай с лимоном	200		1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	150		0,2	0,3	8,6	38	Фрукты	150		0,2	0,0	11,0	45
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		1,0	0,0	6,0	25
Итого		0	18,4	17,8	79,6	552	Обед			26,8	26,8	97	738
Завтрак 5-11 кл							Салат картофельный с огурцами солеными	80		1,4	4,5	5,5	68
Горошек зеленый консервированный	100		3,1	0,2	6,5	40	Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5		6,5	6,4	20,1	164
Наггетсы из курицы запеченные	100		12,6	14,2	5,2	199	Гуляш из говядины	100		15,7	17,9	32,3	353
Макаронные изделия отварные	180		3,8	3,4	41,1	210	Компот из плодов	200		0,7	0,0	23,9	98
Чай с лимоном	200		0,1	0,0	12,5	50	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150		3	1	24	117
Фрукты	150		0,2	0,3	8,6	38	Хлеб ржаной,пшеничный	20/40		2	0	18	81
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	ИТОГО:		0,00	50	54	214	1544
Итого		0,00	22,2	18,6	93,3	629							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/5												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

07.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

8 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			27,4	31,0	73,0	680
Рыба запеченная с маслом	100/5		12,7	12	3,7	174	Рыба запеченная с маслом	100/5		18,5	18,7	0,7	245
Пюре картофельное	150		3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	150		3,2	7,7	37,9	234
Булочка "Домашняя"	50		1,4	2,5	17	96,1	Булочка "Домашняя"	50		0,4	0,5	5,4	28
Напиток Витошка	200		0,4	0	22	90	Напиток Витошка	200		0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20		1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20		2,8	2,5	15,1	94
Итого		0,00	19,5	19,3	83,7	586,1							
Завтрак 5-11 кл.							Обед			37,6	30,7	117,4	897
Рыба запеченная с маслом	120/5		16,1	14,4	4,4	211	Салат из огурцов с маслом	80		1,1	0,1	3,8	21
Пюре картофельное	180		3,9	5,9	26,7	176	Суп картофельный с мясом	250/10		3,5	4,7	18,0	128
Булочка "Домашняя"	50		1,4	2,5	17	96,1	Котлета домашняя	90		23,8	18,8	5,1	285
Напиток Витошка	200		0,4	0	22	90	Капуста тушеная	150		3,9	5,9	26,7	175,5
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Компот из сухофруктов	200		0,4	0	22	90
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный	40		3	1	24	117
Итого		0,00	23,5	23,2	87,6	652	Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ							ИТОГО:		0,00	65	62	190	1576
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с мясом	250/10												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

08.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

9 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			19,2	19,3	78	563
Салат из свежих помидоров	80		0,8	4,1	2,8	52	Салат из свежих помидоров	80		2,3	7,4	14,5	134
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150		2,7	4,4	31,6	177	Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150		16,3	11,9	34,3	310
Бефстоганов из говядины	100		12,5	10,9	5,6	171	Бефстоганов из говядины	100		0,2	0,0	15,0	61
Компот из свежих плодов	200		0,2	0,0	20,6	83	Компот из свежих плодов	200		0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80
Итого		0	18,8	19,8	82,7	584,0							
Завтрак 5-11 кл													
Салат из свежих помидоров	100		1,0	5,1	3,5	64	Обед			30,6	29,2	139,9	945
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180		3,2	6,3	37,9	221	Салат из свеклы с яблоками	80		0,9	5,2	9,3	88
Бефстоганов из говядины	100		12,5	10,9	5,6	171	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10		5,8	6,5	12,0	130
Компот из свежих плодов	200		0,2	0,0	20,6	83	Шницель рыбный	90		14,3	12,9	4,4	191
Хлеб пшеничный,ржаной	20/20		2	0	17	80	Пюре картофельное	150		3,8	3,4	41,1	210
Итого		0	19,1	22,7	89	636	Напиток из плодов шиповника	200		0,9	0,0	31,3	129
							Хлеб пшеничный	40		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
							ИТОГО:		0,00	50	49	218	1508
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп-лапша домашняя с птицей	250/10												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево _____ /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

09.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

10 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			22,6	19,4	80,0	584
Овощи свежие(огурцы)	60		0,5	0,1	1,0	7	Овощи свежие(огурцы)	60		0,8	0,1	1,6	11
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100		12,2	15,2	6,8	213	Колбаски из говядины запеченные с сыром	100		15,5	12,9	14,4	236
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150		4,2	4,6	36,4	204	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150		3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200		0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200		0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41
Итого		0,00	20,2	16,6	74,8	529	*Обед*			31	36	121	931
Завтрак 5-11 кл							Салат "Степной"из разных овощей	80		6	13	8	171
Овощи свежие(огурцы)	100		0,8	0,1	1,6	11	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20		4,1	5,2	12,5	113
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100		12,2	15,2	6,8	213	Паста с мясом отварным и томатом	200		15,3	16,4	37,7	360
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180		6,8	5,5	44,0	253	Компот из плодов	200		0,3	0,2	21,5	89
Чай "Витаминный"	200		0,7	0,1	19,8	83	Хлеб пшеничный	20		3	1	24	117
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41							
Итого			22,6	19,4	80,0	584							
		0,00					ИТОГО:		0,00	53	55	201	1515
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/20												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

11 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с маслом	20//5		1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	20//5		5,7	6,2	7,2	107
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20		15,4	11,5	43,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20		6,4	7,2	27,0	198
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200		2,3	2,5	14,8	91
Йогурт	100		1,8	1,5	4,5	39	Йогурт	100		0,6	0,5	19,9	87
							Обед			31,5	38,4	116,1	936,0
Итого		0	19,1	16,9	70,0	509	Салат витаминный	80		1	5	4	64
Завтрак 5-11 кл							Свекольник с мясом,со смкетаной	250/10/5		4,4	5,2	16,0	128
Бутерброд с маслом	30//5		2,3	7,4	14,5	134	Наггетсы рыбные запеченные,с маслом	100/5		20,2	26,9	26,7	430
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180//20		17,1	12,0	48,0	368	Пюре картофельное	150		0,4	0,0	22,0	90
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61	Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
			1,8	1,5	4,5	39	Хлеб ржаной	40		2	0	18	81
							Напиток "Витошка"	200		1	0	20	89
							ИТОГО:		0,00	48	55	202	1499
Итого		0	21,4	20,9	82,0	602							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/5												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Свекольник с мясом,со смкетаной	250/10/5												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

12 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			19,1	19,1	107,0	675
Винегрет овощной	**80**		1,2	4,0	11,9	88	**Винегрет овощной**	**80**		1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	**100**		9,1	7,5	3,4	118	**Гуляш из говядины**	**100**		9,1	7,5	3,4	118
Макаронные изделия отварные	**150**		3,2	2,8	34,3	175	**Макаронные изделия отварные**	**150**		3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	**200**		3,4	3,2	21,2	127	**Какао с молоком**	**200**		3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	**20**		1,0	0,3	8,1	39	**Хлеб пшеничный**	**20**		1	0	8	39
Хлеб дарницкий	**20**		0,7	0,1	9,4	41	**Хлеб дарницкий**	**20**		1	0	9	41
							Обед			26,8	26,5	137,7	896,0
Итого		**0,00**	19,3	19,0	78,4	562	**Салат из огурцов с маслом**	**80**		2	5	8	85
Завтрак 5-11 кл							**Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной**	**250/10/5**		5,5	5,9	18,9	151
Винегрет овощной	**80**		1,5	5,0	14,9	111	**Рагу из птицы**	**200**		10,8	10,9	5,4	163
Гуляш из говядины	**100**		9,1	7,5	3,4	118	**Компот из плодов**	**200**		3,8	3,4	41,1	210
Макаронные изделия отварные	**150**		3,8	3,4	41,1	210	**Хлеб ржаной**	**20**		2	0	18	81
Какао с молоком	**200**		3,4	3,2	21,2	127	**Хлеб пшеничный**	**60**		3	1	24	117
Хлеб пшеничный	**20**		1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб дарницкий	**20**		2,0	0,0	18,0	81							
							ИТОГО:		**0,00**	46	46	245	1572
Итого		**0,00**	21,4	21,5	94,9	658							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	**200**												
Булочка "Домашняя"	**250/10/5**												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	**250/10/5**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

14.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

13 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***ЗАВТРАК ОВЗ***			27,4	30,4	138,6	938
Салат из свежих помидоров	**100**		1,0	5,1	3,5	64	**Салат из свежих помидоров**	**100**		0,5	0,1	1,3	8
Плов из птицы	**200**		12,4	13,5	33,2	304	**Плов из птицы**	**200**		12,8	9,0	3,9	148
Компот из сухофруктов	**200**		0,7	0,0	23,9	98	**Компот из сухофруктов**	**200**		3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	**20**		1	0	8	39	**Хлеб пшеничный**	**20**		0,5	0,0	34	138
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Хлеб ржаной**	**20**		1	0	8	39
Итого		**0**	16,4	19,0	84,2	537	***Обед***			27	30	139	938
Завтрак 5-11 кл							**Салат из свеклы с огурцами**	**80**		1	3	3	41
Салат из свежих помидоров	**80**		1,0	5,1	3,5	64	**Суп картофельный с рыбой**	**250/50**		4,9	5,9	19,7	152
Плов из птицы	**250**		15,5	16,8	44,2	390	**Котлета "Богатырская" из мяса**	**90**		12,5	10,9	5,6	171
Компот из сухофруктов	**200**		0,7	0,0	23,9	98	**Картофель тушеный**	**150**		2,7	5,8	31,6	189
Хлеб пшеничный	**25**		1	0	8	39	**Компот из сухофруктов**	**200**		0,5	0,2	28,1	116
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Хлеб пшеничный**	**60**		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	**20**		2	0	18	81
Итого		**0**	19,5	22,3	92,5	658							
							ИТОГО:			51	49	224	1539
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	**200**												
Булочка "Домашняя"	**250/50**												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с рыбой	**250/50**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

15.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

14 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***ЗАВТРАК ОВЗ***			22,1	21,0	91,4	642
Овощи свежие (огурцы)	**60**		0,5	0,1	1,3	8	**Овощи свежие (огурцы)**	**60**		17,1	12	48	368
Треугольники рыбные	**100**		13,5	12,7	10,7	211	**Треугольники рыбные**	**100**		2,3	7,4	14,5	134
Пюре картофельное	**150**		3,3	4,4	23,5	147	**Пюре картофельное**	**150**		0,2	0,0	15	61
Сок	**200**		0,4	0,0	22,0	90	**Сок**	**200**		0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**		1	0	8	39	**Хлеб пшеничный**	**20**		1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Хлеб ржаной**	**20**					
Итого		**0,00**	19,4	17,6	74,7	534,4	***Обед***			31	30	137	943
							Салат из свежих помидоров	**80**		2	5	9	92
Огурцы свежие	**80**		0,7	0,1	1,9	11	**Суп картофельный с клецками с мясом**	**250/10**		7,2	5,9	15,4	143
Треугольники рыбные	**90/5**		13,5	12,7	10,7	211	**Гуляш из говядины**	**100**		15,7	17,9	32,3	353
Пюре картофельное	**180**		3,9	5,9	26,7	176	**Каша гречневая**	**150**		0,7	0,0	23,9	98
Напиток "Витошка"	**200**		0,4	0,0	22,0	90	**Хлеб пшеничный**	**60**		3	1	24	117
Хлеб пшеничный,ржаной	**20/20**		2	0	17	80	**Хлеб ржаной**	**20**		2	0	18	81
Итого		**0,00**	21,3	19,4	86,6	605	**Напиток "Витошка"**	**200**					
							ИТОГО:		**0,00**	53	51	228	1586
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	**200**												
Булочка "Домашняя"	**250/10**												
Итого		**0,00**											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с клецками с мясом	**250/10**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

15 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			19,6	21,6	93	645
Люля-кебаб из птицы, с маслом	**90/5**		11,3	13,5	1,1	171	**Люля-кебаб из птицы, с маслом**	**90/5**		12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	**150**		3,7	3,6	29,7	166	**Рис припущенный**	**150**		4,4	4,3	35,0	197
Кофейный напиток	**200**		2,3	2,5	14,8	90,9	**Кофейный напиток**	**200**		0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб пшеничный,ржаной	**20/20**		2	0	17	80	**Хлеб пшеничный,ржаной**	**20/20**		0,2	0,3	8,6	38
Фрукт (яблоко)	**200**		0,4	0,4	10,3	46	**Фрукт (яблоко)**	**200**		0,7	0,1	0,4	41
Итого		**0,00**	19,4	20,4	73,4	555	*Обед*			28	25	130	853
Завтрак 5-11 кл							**Салат из свеклы отварной**	**80**		1	0	2	11
Люля-кебаб из птицы с маслом	**90/5**		14,6	15,5	1,2	203	**Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной**	**250/10/5**		6,5	6,4	20,1	164
Рис припущенный	**180**		4,4	4,3	35,0	197	**Жаркое по- домашнему**	**200**		10,3	9,3	12,9	176
Кофейный напиток	**200**		2,3	2,5	14,8	90,9	**Хлеб ржаной**	**20**		2	0	18	81
Хлеб пшеничный,ржаной	**20//20**		2	0	17	80	**Компот из изюма**	**200**		0,2	0,0	20,6	83
Фрукт (яблоко)	**200**		0,4	0,4	10,3	46	**Хлеб пшеничный**	**60**		3	1	24	117
							ИТОГО:		**0,00**	47	46	93	625
Итого		**0,00**	23,4	23,1	79	616							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Булочка "Домашняя"	**250/10/5**												
Чай с сахаром	**200**												
Итого		**0,00**											
Дополнительное питание													
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	**250/10/5**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

19.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			10,5	15,7	98	575
Каша из овсяных хлопьев "Геркуклес"	200/5		7,5	7,7	26	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркуклес"	200/5		5,1	7,1	28	196
Манник с джемом	120		9,2	10,5	39,1	288	Манник с джемом	120		3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном	200/20/10		0,1	0,0	12,5	50	Чай с лимоном	200/20/10		0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39
										0,4	0,5	5,4	28
Итого		0,00	16,9	18,2	83,4	565	*Обед*			36	34	108	882
Завтрак 5-11 кл							Овощи свежие (огурцы)	60		2	5	15	111
Каша из овсяных хлопьев "Геркуклес"	250		9,4	9,6	32,5	254	Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5		2,4	5,3	10,1	98
Манник с джемом	120		9,2	10,5	39,1	288	Рыба "Лакомка"	100		23,6	17,7	0,7	257
Чай с лимоном	200/20/10		0,1	0,0	12,5	50	Пюре картофельное	150		3,7	4,7	14,9	117
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Сок	200		0,3	0,0	25,5	103
							Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
Итого		0	20,2	21,3	93	645	ИТОГО:		0,00	47	50	206	1458
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Булочка "Домашняя"	250/10/5												
Чай с сахаром	200												
Итого		-											
Дополнительное питание													
Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

20.10.2025г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

17 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			24,7	16,1	77	552
Винегрет овощной	80		1,2	4	11,9	88	Винегрет овощной	80		1,8	0,2	21	93
Тефтели из говядины с рисом,запеченные с соусом	100/50		13,6	10,1	6,7	172	Тефтели из говядины с рисом,запеченные с соусом	100/50		19,9	14,1	28,7	321
Картофель толченный,по деревенски	150		3,4	5,8	29,4	183,5	Картофель толченный,по деревенски	150		0,2	0,0	15	60,8
Компот из плодов	200		0,2	0,2	16,2	67	Компот из плодов	200		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20					
Итого		0,00	19,4	20,4	72,3	550	*Обед*			31	29	131	910
Завтрак 5-11 кл							Салат из свежих овощей	80		6	10	7	137
Винегрет овощной	80		1,5	5	14,9	111	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40		3,1	5,2	17,3	128
Тефтели из говядины с рисом,запеченные с соусом	100/50		13,6	10,1	6,7	172	Плов из мяса	200		12,8	8,8	7,6	161
Картофель толченный,по деревенски	150		4,9	7,7	33	220,9	Компот из плодов	200		4,4	4,3	35,0	197
Компот из плодов	200		0,2	0,2	16,2	67	Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39	Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41							
Итого		0,00	24,7	16,1	77	552							
							ИТОГО:		0,00	56	45	208	1463
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/40												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***ЗАВТРАК ОВЗ***			25,7	30,1	76,1	677
Икра кабачковая	**80**		1,8	3,2	5,1	56	**Икра кабачковая**	**80**		5,7	6,2	7,2	107
Паста "Карбонара"с птицей	**230**		14,2	15,8	42,2	368	**Паста "Карбонара"с птицей**	**230**		15,8	20,7	28,0	361
Напиток из плодов шиповника	**200**		0,2	0,0	22,2	90	**Напиток из плодов шиповника**	**200**		2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Хлеб ржаной**	**20**		0,2	0,3	8,6	38
										0,7	0,1	9,4	41
Итого		**0**	16,9	19,1	78,9	555	***Обед***			27	29	137	918
Завтрак 5-11 кл							**Салат из моркови и огурцов с сыром**	**80**		1	5	4	64
Икра кабачковая	**100**		2,2	4,7	7,4	81	**Солянка из птицы и мяса со сметаной**	**250/10/10/5**		2,5	4,9	16,2	119
Паста "Карбонара" с птицей	**270**		16,8	18,2	42,2	400	**Котлета из мяса**	**90**		14,1	14,5	12,7	238
Напиток из плодов шиповника	**200**		0,2	0,0	22,2	90	**Капуста тушеная**	**150**		3,8	3,4	41,1	210
Хлеб ржаной	**20**		1	0	9	41	**Напиток из плодов шиповника**	**200**		0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	**20**		0,7	0,1	9,4	41	**Хлеб пшеничный**	**40**		3	1	24	117
							Хлеб ржаной	**20**		2	0	18	81
Итого		**0,00**	20,9	23,3	89,3	650							
							ИТОГО:		**0,00**	52	59	213	1595
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	**200**												
Булочка "Домашняя"	**250/10/10/5**												
Итого		**0**											
Дополнительное питание													
Солянка из птицы и мяса со сметаной	**250/10/10/5**												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево  В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

19 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			21,4	16,5	94,6	612
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120		13,9	12,8	7,9	202	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120		0,7	0,1	1,9	11
Пюре картофельное	150		3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	150		14,4	9,9	9,1	183
Чай с сахаром	200		0,5	0,0	34,0	138	Чай с сахаром	200		3,9	5,9	26,7	176
Фрукт (яблоко)	60		0,2	0,3	8,6	38	Фрукт (яблоко)	60		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20		0,7	0,1	9,4	41
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20		0,5	0,0	34,0	138
							Обед			29	36	117	905
Итого		0,00	19,5	17,9	79,5	557	Салат из свежих помидоров	80		4	6	10	111
Завтрак 5-11 кл							Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5		7,4	5,5	22,0	167
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120		13,9	12,8	7,9	202	Бефстроганов из говядины	100		12,9	22,5	23,0	346
Пюре картофельное	180		3,9	5,9	26,7	176	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,0	20,6	83
Чай с сахаром	200		0,5	0,0	34,0	138	Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
Фрукт (мандарин)	110		0,2	0,3	8,6	38	Хлеб ржаной	20		2	0	18	81
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Рис припущенный	150		0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной	20		2	0	18	81							
							ИТОГО:		0,00	50	52	212	1517
Итого		0,00	21,0	20,0	91,0	624							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/10/5												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5												
повар _____													

"Согласовано" директор СОШ
с.Тюнево /В.Н.Бондаренко/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

23.10.2026г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2725 от 17.07.2024г.

20 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК ОВЗ*			25,1	22,3	81,0	625
Йогурт	95		1,8	1,5	4,5	39	Йогурт	95		5,1	4,6	0,3	63
Наггетсы из курицы запеченные	100		12,6	14,2	5,2	199	Наггетсы из курицы запеченные	100		14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150		1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	150		2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	25		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	25		1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61
							Йогурт	95		1,8	1,5	4,5	39
Итого		0	19,4	20,4	74,2	558	*Обед*			32	33	125	921
Завтрак 5-11 кл							Овощи свежие (огурцы)	80		1	5	3	59
Йогурт	95		1,8	1,5	4,5	39	Суп с крупой с мясными фрикадельками	250/30		7,3	6,1	18,5	158
Наггетсы из курицы запеченные	100		12,6	14,2	5,2	199	Котлета рыбная натуральная,с маслом	90/5		14,0	12,9	5,9	196
Каша гречневая	180		3,7	5,5	50,0	264	Пюре картофельное	150		4,9	7,7	33,0	221
Хлеб пшеничный	25		1,0	0,3	8,1	39	Компот из плодов	200		0,9	0,0	31,3	129
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный	60		3	1	24	117
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	61	Хлеб ржаной	40		2	0	18	81
Итого							ИТОГО:		0,00	57	55	206	1546
Итого		0	20,0	22,0	92,0	642							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Чай с сахаром	200												
Булочка "Домашняя"	250/30												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп с крупой с мясными фрикадельками	250/30												
повар _____													