



Утверждаю:

Директор МАОУ «Велижанская СОШ»

Н.В.Ваганова

Приказ № 265

« 29 » августа 2025 г.

Учебный план
основного общего образования
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»
для учащихся с умственной отсталостью
(нарушениями интеллекта, вариант 1)
на 2025-2026 учебный год

**Недельный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)**

(5 «Б» кл. – Золотухин Н., 6 А -Болдырева С., Парфенова Д.,
8 кл. - Болдырев С., Мальцева Б., Парфенова М.,
9 «А» кл. - Парфенов А., 9 «Б» - Болдырев И.)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
	География	-	2	2	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	Мир истории	-	2	-	-	-
	История отчества	-	-	2	2	2
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7
Итого		27	28	29	29	29
*Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1
Учебный курс по литературе Литература: классика и современность»		1	1	-	-	-
Учебный курс «Лабораторный практикум по биологии»			1	-	-	-
Учебный курс «Медиатворчество»		1	-	1	1	-
Учебный курс «Введение в новейшую историю»						1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и требованиями		29	29	30	30	30
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10
коррекционно - развивающая область		6	6	6	6	6
логопедические занятия		3	3	3	3	3
психологические занятия		3	3	3	3	3
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4
Всего часов		39	39	40	40	40

Пояснительная записка
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Велижанская средняя общеобразовательная школа», реализующего общее
образование обучающихся с умственной отсталостью
на 2025-2026 учебный год
(интеллектуальное нарушение, Вариант 1)
(в условиях общеобразовательного класса)

Учебный план АООП (вариант 1) для учащихся с легкой умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями) разработан на основе Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации (далее — Учебный план), реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения — 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в первую смену.

С учетом законодательства Российской Федерации определен следующий режим работы: 5-дневная учебная неделя. Установлена продолжительность учебного года в 6 - 9 классах 34 учебные недели.

При реализации учебного плана для обучающихся 5-9 классов продолжительность 1 урока составляет 40 минут (по согласованию с Управляющим советом школы), резервное время используется для организации дополнительных групповых и индивидуальных занятий с обучающимися в рамках реализации программ психолого-педагогического сопровождения. (с обучающимися, испытывающими трудности в обучении, часто болеющими, с высокими интеллектуальными возможностями). Проведение занятий фиксируется учителем в журнале дополнительных групповых и индивидуальных занятий с учащимися.

При реализации образовательных программ используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию адаптированных образовательных программ основного общего образования: школьный фонд учебников для учащихся 5-9-х классов составляет 100%.

Обучение в 5-9-х классах осуществляется на основе федеральных государственных образовательных стандартов основного образования.

— учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; Продолжительность учебного года и уроков соответственно: в 5-9-х классах — 34 недели, 40 мин.

Исходя из основной цели обучения по адаптированной программе ФГОС ОВЗ (вариант 1), общеобразовательная и трудовая подготовка учащихся направлена на коррекцию познавательной деятельности, формирование положительных личностных качеств, социальную адаптацию и реабилитацию.

В 5-9-х классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык, чтение, математика, основы социальной жизни, музыка, изобразительное искусство, адаптивная физическая культура, профильный труд.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, а именно:

Учебный курс «Литература: классика и современность» по 1 часу в 5-6 классах.

Учебный курс «Лабораторный практикум по биологии» 1 час в 6А классе

Учебный курс «Медиатворчество» 1 час в 5, 7А, 7Б, 8 классах.

Учебный курс «Введение в новейшую историю» -9 –х классах

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психологическими), педагогической коррекцией по русскому языку (развитие речи) и педагогической коррекцией по математике (развитие речи). На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия на одного обучающегося или группу отводится 15 - 25 мин. учебного времени согласно учебного плана в соответствии с расписанием коррекционных занятий.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации.

Внеурочная деятельность связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет филиал МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево».

Курсы внеурочной деятельности			
	5кл.	7кл.	8кл.
Спортивно – оздоровительная деятельность («Здорово быть здоровым»)	0,5	0,5	0,5
Проектно-исследовательская деятельность (через уроки литературы, технологии)	1	1	1

Коммуникативная деятельность «Мир профессий», «Россия – мои горизонты»	1	1	1
Художественно-эстетическая творческая деятельность («Актёрское мастерство»)	0,5	0,5	0,5
Информационная культура («Разговоры о важном»)	1	1	1
Интеллектуальные марафоны «Функциональная грамотность»	0,5	0,5	0,5
«Учение с увлечением!» («Умники и умницы!»)	0,5	0,5	0,5
Итого	5	5	5