

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Н.В. Ваганова

Приказ №265 от 29.08.2025

Учебный план основного общего образования

муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья
(Нарушение опорно-двигательного аппарата с интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
на 2025-2026 учебный год
(обучение на дому)

**Учебный план МАОУ «Велижанская СОШ», реализующего ФАООП
основного общего образования обучающихся с НОДА с
интеллектуальными нарушениями, вариант 1**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		VII класс
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	4 + 1*
	Чтение (литературное чтение)	4
Математика	Математика	3
	Информатика	1
Естествознание	Биология	2
	География	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2
	История отечества	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Технология	Труд (технология)	7
	Итого:	29
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе		1
Русский язык		1*
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		30
Внеурочная деятельность:		10
коррекционно - развивающая область		5
логопедические занятия		3
психологические занятия		2
ритмика		-
другие направления внеурочной деятельности		5
информационная культура («Разговор о важном»)		1
спортивно-оздоровительная деятельность («Мы за ЗОЖ»)		1
художественно-эстетическая творческая деятельность («Сотворчество»)		1
учение с увлечением! (Хочу все знать!)		1

**Пояснительная записка к учебному плану
филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево»,
реализующего адаптированную общеобразовательную программу для обучающегося
с нарушениями опорно-двигательного аппарата
по индивидуальному маршруту развития на дому
на 2025-2026 учебный год**

Решением педагогического совета, ТПМПК Нижнетавдинского муниципального района, родителей обучающегося определено количество учебных часов на учебный год с учетом индивидуальных психических и физических показаний развития, а также индивидуальных возможностей учащегося.

Целью индивидуального плана является, обретение обучающейся жизненных компетенций, которые позволяют достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивает включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для обучающейся.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с интеллектуальными нарушениями, специфические коррекционные предметы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с интеллектуальными нарушениями и необходимую коррекцию недостатков в развитии: 1 час выделен на учебный предмет «Русский язык».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено логопедическими занятиями в объеме 3 часа в неделю и психологическими занятиями в объеме 2 часа в неделю. 1ч. Ритмики отдан на психологические занятия.

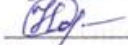
Учебные занятия в 7 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе, продолжительность учебного года – 34 учебных недели, продолжительность индивидуальных занятий 20 - 40 минут в зависимости от состояния здоровья.

Коррекционные курсы реализуются в индивидуальной форме. В повседневном расписании занятий могут чередоваться компоненты (предметы) из общеобразовательных областей и из коррекционных курсов с целью равномерного распределения нагрузки и организации индивидуальной работы с учащейся в течение дня. Каждая предметная область учебного плана обеспечивается программами и дидактическими средствами, они разработаны учителем начальных классов, учителем-логопедом, педагогом-психологом самостоятельно, или на основе имеющихся в современной коррекционной педагогике программно-методических материалов, адекватных целям и задачам развития, обучения и воспитания детей с тяжёлыми и множественными нарушениями.

Для обучения ребенка предусмотрена сетевая форма реализации учебного плана и различные формы обучения: приходящий на дом учитель (по отдельно составленному индивидуальному расписанию), дистанционного обучение.

Распределение часов

Предмет	Общее количество часов	Выход учителя	Дистанционное обучение
Русский язык	5	2	3
Чтение (литературное чтение)	4	2	2
Математика	3	1	2
Информатика	1	1	0
Биология	2	1	1
География	2	1	1
Основы социальной жизни	2	1	1
История Отечества	2	1	1
Адаптивная физическая культура	2	1	1
Труд (технология)	7	3	4
Всего	30	14	16
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия			
Психологические занятия	2	2 +1*	0
Логопедические занятия	3	3	0
Ритмика	1*		0

Рассмотрено:
на заседании ППК
Председатель ППК:
 С.И. Новицкая
Протокол № 1
« 29 » 08 2025г

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
«Велижанская СОШ»-
«СОШ с. Тюнево»
 С.И. Новицкая
« 29 » 08 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Н.В. Ваганова
Приказ №265 от 29.08.2025

**Расписание уроков и коррекционных занятий
на 2025 – 2026 учебный год
для обучающегося седьмого класса с нарушениями
опорно – двигательного аппарата (вариант 6.1)
в условиях обучения на дому**

Дни недели	Время	7 класс	Количество часов в уч. плане	Форма работы
ПОНЕДЕЛЬНИК	13.00-13.20	Чтение (литературное чтение)	1ч.	Дистанц. обучение
	13.25-13.45	Русский язык	1ч.	Дистанц. обучение
	13.50-14.10	Математика	1ч.	Дистанц. обучение
	14.20-14.40	Биология	1ч.	Дистанц. обучение
		Труд	1ч	Дист обучение
		Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия (педагог-психолог)		
ВТОРНИК	15.00-15.20	Русский язык	1ч.	Индив. занятие
	15.25-15.45	Математика	1ч.	Индив. занятие
	15.50-16.10	География	1ч.	Индив. занятие
	16.15-16.35	Биология	1ч	Индив. занятие
	16.40-17.00	Чтение	1 ч	Индив. занятие
	17.05-17.25	Труд	1ч.	Индив. занятие
		История Отечества	1ч	Индивид занятие

СРЕДА		Русский язык	1 ч.	Дистанц. обучение
		Чтение	1 ч.	Дистанц. обучение
		Математика	1 ч.	Дистанц. Обучение
		История Отечества	1 ч.	Дистанц. обучение
		Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1 ч	Дистанц. обучение
		Ручной труд	2 ч	Дистанц. обучение
		Основы социальной жизни	1ч	Дистанц. обучение
ЧЕТВЕРГ	15.00-15.20	труд	1ч	Индив. занятие
	15.25-15.45	Русский язык	1ч	Индив. занятие
	15.50-16.10	Чтение	1ч	Индив. занятие
	16.15-16.35	Адаптивная физкультура	1 ч	Индив. занятие
	16.40-17.00	Основы социальной жизни	1ч	Индив. занятие
	17.00-17.20	Информатика	1 ч	Индив. занятие
ПЯТНИЦА		Русский-язык	1 ч.	Дистанц. обучение
		Основы социальной жизни	1 ч.	Дистанц. обучение
		Чтение	1ч	Дистанц обучение
		География	1 ч.	Дист.обучение
		Труд	1ч	Дист.обучение
		Труд	1ч	Дист обуч

