

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Н.В. Ваганова

Приказ №265 от 29.08.2025

# **Учебный план основного общего образования**

муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»  
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Вариант 7 (ЗПР вариант 7.2)

на 2025-2026 учебный год

**Учебный план**  
**филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево», реализующего**  
**адаптированную образовательную программу основного общего образования для**  
**обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)**  
**в условиях общего класса**  
**на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю	
		5 класс	6 класс
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	5	6
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5
Общественно-научные предметы	История	3	3
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Биология	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Итого		27	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
Учебный курс «Литература: классика и современность»		1	1
Учебный курс «Медиатворчество»		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30
Внеурочная деятельность (включая коррекционно- развивающую область)		10	10
Психологические (дефектологические) занятия		3	3
Логопедические занятия		2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5

**Пояснительная записка к учебному плану**  
**филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево», реализующего обучение по**  
**адаптированным программам для детей с задержкой психического развития (Вариант 7.2),**  
**обучающихся в общеобразовательных классах.**

ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР предназначена для освоения обучающимися, успешно освоившими адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования (АООП НОО) обучающихся с ЗПР (варианты 7.1 и 7.2) в

соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, и при этом нуждающихся в пролонгации специальных образовательных условий на уровне основного общего образования.

Учебный план разработан на основе ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

- 1) фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- 2) определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- 3) распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих ФАОП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, а именно:

- в 5, 6Б классах – учебный предмет «Литература» дополнен 1 часом учебного курса «Литература: классика и современность»;
- в 5, 6Б классах – выделен 1 час для изучения учебного курса «Медиатворчество», курс направлен на удовлетворение познавательных потребностей обучающихся;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет филиал МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево».

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, будет осуществляться, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия будут проводиться в индивидуальной и групповой форме. Индивидуальное занятие длится до 25 минут, групповое до 40 минут.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет филиал МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево».

<b>Курсы внеурочной деятельности</b>		
	<b>5кл.</b>	<b>6кл.</b>
Спортивно – оздоровительная деятельность («Здорово быть здоровым»)	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Проектно-исследовательская деятельность (через уроки литературы, технологии)	<b>1</b>	<b>1</b>
Коммуникативная деятельность «Мир профессий», «Россия – мои горизонты»	<b>1</b>	<b>1</b>
Художественно-эстетическая творческая деятельность («Актёрское мастерство»)	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Информационная культура («Разговоры о важном»)	<b>1</b>	<b>1</b>
Интеллектуальные марафоны «Функциональная грамотность»	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
«Учение с увлечением!» («Умники и умницы!»)	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ «Велижанская СОШ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5, 6 классы	Диктант с грамматическим заданием
Литература	5, 6 классы	Задания на основе анализа текста, сочинение

Иностранный язык (английский)	5, 6 классы	Контрольная работа
Математика	5, 6 классы	Контрольная работа
История	5, 6 классы	Контрольная работа
География	5, 6 классы	Контрольная работа
Биология	5, 6 классы	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5, 6 классы	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Музыка	5, 6 классы	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Труд (технология)	5, 6 классы	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
Адаптивная физическая культура	5, 6 классы	Сдача нормативов