

Утверждаю:



Директор МАОУ «Велижанская СОШ»

И.В.Ваганова

Приказ № 265

29 августа 2025 г.

# **Учебный план основного общего образования**

муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»  
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Вариант 7 (ЗПР)

ФГОС

на 2025-2026 учебный год

**Учебный план**  
**филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево», реализующего**  
**адаптированную образовательную программу основного общего образования для**  
**обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)**  
**в условиях общего класса на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                                 | Учебные предметы (учебные курсы)    | Количество часов в неделю |    |     |      |    |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|
|                                                                    |                                     | V                         | VI | VII | VIII | IX |
| Обязательная часть                                                 |                                     |                           |    |     |      |    |
| Русский язык и литература                                          | Русский язык                        | 5                         | 6  | 4   | 3    | 3  |
|                                                                    | Литература                          | 3                         | 3  | 2   | 2    | 3  |
| Иностранные языки                                                  | Иностранный язык (английский)       | 3                         | 3  | 3   | 3    | 3  |
| Математика и информатика                                           | Математика                          | 5                         | 5  |     |      |    |
|                                                                    | Алгебра                             |                           |    | 3   | 3    | 3  |
|                                                                    | Геометрия                           |                           |    | 2   | 2    | 2  |
|                                                                    | Вероятность и статистика            |                           |    | 1   | 1    | 1  |
|                                                                    | Информатика                         |                           |    | 1   | 1    | 1  |
| Общественно-научные предметы                                       | История                             | 3                         | 3  | 3   | 2    | 2  |
|                                                                    | Обществознание                      |                           |    |     | 1    | 1  |
|                                                                    | География                           | 1                         | 1  | 2   | 2    | 2  |
| Естественно-научные предметы                                       | Физика                              |                           |    | 2   | 2    | 3  |
|                                                                    | Химия                               |                           |    |     | 2    | 2  |
|                                                                    | Биология                            | 1                         | 1  | 1   | 2    | 2  |
| Искусство                                                          | Музыка                              | 1                         | 1  | 1   | 1    |    |
|                                                                    | Изобразительное искусство           | 1                         | 1  | 1   | -    | -  |
| Технология                                                         | Труд (технология)                   | 2                         | 2  | 2   | 1    | 1  |
| Основы безопасности и защиты Родины                                | Основы безопасности и защиты Родины | -                         | -  | -   | 1    | 1  |
| Физическая культура                                                | Адаптивная физическая культура      | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  |
| Итого                                                              |                                     | 27                        | 28 | 30  | 31   | 32 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |                                     | 2                         | 2  | 2   | 2    | 1  |
| Учебный курс «Литература: классика и современность»                |                                     | 1                         | 1  | 1   | 1    | -  |
| Учебный курс «Медиатворчество»                                     |                                     | 1                         | 1  | 1   | 1    | -  |
| Введение в новейшую историю                                        |                                     | -                         | -  | -   | -    | 1  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                          |                                     | 29                        | 30 | 32  | 33   | 33 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) |                                     | 10                        | 10 | 10  | 10   | 10 |
| Психологические (дефектологические) занятия                        |                                     | 3                         | 3  | 3   | 3    | 3  |
| Логопедические занятия                                             |                                     | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  |
| Другие направления внеурочной деятельности                         |                                     | 5                         | 5  | 5   | 5    | 5  |

**Пояснительная записка к учебному плану  
филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево», реализующего обучение по  
адаптированным программам для детей с задержкой психического развития (Вариант 7.1),  
обучающихся в общеобразовательных классах, в условиях реализации ФГОС**

Учебный план:

- 1) фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- 2) определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- 3) распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих ФАООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, а именно:

1. Учебный курс «Литература: классика и современность» по 1 часу в 5-8 классах.
2. Учебный курс «Лабораторный практикум по биологии» 1 час в 6А классе
3. Учебный курс «Медиатворчество» 1 час в 5, 6Б, 7А, 7Б, 8 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) определяет филиал МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево».

| Курсы внеурочной деятельности                                                |      |      |      |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
|                                                                              | 5кл. | 6кл. | 7кл. | 8кл. | 9кл. |
| Спортивно – оздоровительная деятельность («Здорово быть здоровым»)           | 0,5  | 0,5  | 0,5  | 0,5  | 0,5  |
| Проектно-исследовательская деятельность (через уроки литературы, технологии) | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    |
| Коммуникативная деятельность «Мир профессий», «Россия – мои горизонты»       | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    |

|                                                                             |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Художественно-эстетическая творческая деятельность («Актёрское мастерство») | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Информационная культура («Разговоры о важном»)                              | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Интеллектуальные марафоны «Функциональная грамотность»                      | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| «Учение с увлечением!» («Умники и умницы!»)                                 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Итого                                                                       | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |

### Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ «Велижанская СОШ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

| Предметы, курсы               | Классы | Формы промежуточной аттестации                    |
|-------------------------------|--------|---------------------------------------------------|
| Русский язык                  | 5–8-е  | Диктант с грамматическим заданием                 |
| Литература                    | 5–8-е  | Задания на основе анализа текста, сочинение       |
| Иностранный язык (английский) | 5–8-е  | Контрольная работа                                |
| Математика                    | 5–6-е  | Контрольная работа                                |
| Алгебра                       | 7-8-е  | Контрольная работа                                |
| Геометрия                     | 7–8-е  | Контрольная работа                                |
| Вероятность и статистика      | 7-8-е  | Тест                                              |
| Информатика                   | 7–8-е  | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок |
| История                       | 5–8-е  | Контрольная работа                                |
| Обществознание                | 6–8-е  | Тест                                              |
| География                     | 5–8-е  | Контрольная работа                                |
| Физика                        | 7–8-е  | Контрольная работа                                |
| Химия                         | 8-е    | Контрольная работа                                |
| Биология                      | 5–7-е  | Контрольная работа                                |

|                                     |       |                                                   |
|-------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|
|                                     | 8-е   | Контрольная работа                                |
| Изобразительное искусство           | 5–7-е | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок |
| Музыка                              | 5–8-е | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок |
| Труд (технология)                   | 5–8-е | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок |
| Физическая культура                 | 5–8-е | Сдача нормативов                                  |
| Основы безопасности и защиты Родины | 8-е   | Тест                                              |