



Учебный план
основного общего образования
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»
для учащихся с умственной отсталостью
(нарушениями интеллекта, вариант 1)
на 2024-2025 учебный год

**Недельный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю		
		V	VII	VIII
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	4+1*	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4
Математика	Математика	4+1*	3+1*	3+1*
	Информатика	-	1	1
Естествознание	Природоведение	2	-	-
	Биология	-	2	2
	География	-	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2
	Мир истории	-	-	-
	История отчества	-	2	2
Искусство	Музыка	1	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2
Технология	Труд (технология)	6	7	7
Итого		27	29	29
*Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и требованиями		29	30	30
Внеурочная деятельность:		10	10	10
<i>коррекционно - развивающая область</i>		6	6	6
логопедические занятия		3	3	3
психологические занятия		3	3	3
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>		4	4	4
информационная культура («Разговор о важном»)		1	1	1
спортивно-оздоровительная деятельность («Мы за ЗОЖ»)		1	1	1
художественно-эстетическая творческая деятельность («Сотворчество»)		1	1	1
учение с увлечением! (Хочу все знать!)		1	1	1
Всего часов		39	40	40

Пояснительная записка
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Велижанская средняя общеобразовательная школа», реализующего общее
образование обучающихся с умственной отсталостью
на 2024-2025 учебный год
(интеллектуальное нарушение, Вариант 1)
(в условиях общеобразовательного класса)

Учебный план АООП (вариант 1) для учащихся с легкой умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями) разработан на основе Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации (далее — Учебный план), реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в первую смену.

С учетом законодательства Российской Федерации определен следующий режим работы: 5-дневная учебная неделя. Установлена продолжительность учебного года в 6 - 7 классах 34 учебные недели.

При реализации учебного плана для обучающихся 6-7 классов продолжительность 1 урока составляет 40 минут (по согласованию с Управляющим советом школы), резервное время используется для организации дополнительных групповых и индивидуальных занятий с обучающимися в рамках реализации программ психолого-педагогического сопровождения. (с обучающимися, испытывающими трудности в обучении, часто болеющими, с высокими интеллектуальными возможностями). Проведение занятий фиксируется учителем в журнале дополнительных групповых и индивидуальных занятий с учащимися.

При реализации образовательных программ используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию адаптированным образовательным программам основного общего образования: школьный фонд учебников для учащихся 6-7-х классов составляет 100%.

Обучение в 6-7 классах осуществляется на основе федеральных государственных образовательных стандартов основного образования.

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; Продолжительность учебного года и уроков соответственно: в 6-7-х классах – 34 недели, 40 мин.

Исходя из основной цели обучения по адаптированной программе ФГОС ОВЗ (вариант1), общеобразовательная и трудовая подготовка учащихся направлена на коррекцию познавательной деятельности, формирование положительных личностных качеств, социальную адаптацию и реабилитацию.

В 6-7 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык, чтение, математика, основы социальной жизни, музыка, изобразительное искусство, адаптивная физическая культура, профильный труд.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей.

Часы части базисного учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, отводятся на создание специальных условий. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и пожеланий родителей/законных представителей распределена следующим образом: 1 час на русский язык, 1 час на математику в 6-7 классах.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психологическими), педагогической коррекцией по русскому языку (развитие речи) и педагогической коррекцией по математике (развитие речи). На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия на одного обучающегося или группу отводится 15 - 25 мин. учебного времени согласно учебного плана в соответствии с расписанием коррекционных занятий.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации.

Внеурочная деятельность связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет филиал МАОУ «Велижанская СОШ» - «СОШ с. Тюнево».

Курсы внеурочной деятельности			
	5кл.	7кл.	8кл.
Спортивно – оздоровительная деятельность («Здорово быть здоровым»)	0,5	0,5	0,5
Проектно-исследовательская деятельность (через уроки литературы, технологии)	1	1	1

Коммуникативная деятельность «Мир профессий», «Россия – мои горизонты»	1	1	1
Художественно-эстетическая творческая деятельность («Актёрское мастерство»)	0,5	0,5	0,5
Информационная культура («Разговоры о важном»)	1	1	1
Интеллектуальные марафоны «Функциональная грамотность»	0,5	0,5	0,5
«Учение с увлечением!» («Умники и умницы!»)	0,5	0,5	0,5
Итого	5	5	5